



## Résidence Autonomie



### Menus du 21 au 27 avril 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Asperges sauce ciboulette	Betteraves vinaigrette	Salade de blé au surimi	Rillettes de porc, cornichon	Concombre bio Tzatziki	Frisée sarladaise	Timbale océane
Sauté de dinde aux pruneaux	Jambon braisée	Rôti de Bœuf	Poisson sauce chorizo	Lapin à la moutarde	Boudin noir aux pommes	Pintade à la normande
Pommes de terre persillées	Pâtes tortis bio	Poêlée de légumes	Julienne de légumes et riz	Frites	Purée de pommes de terre	Tomate provençale et tagliatelles
Buche de chèvre	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Chaussée aux moines	Galet de Loire
Crème chocolat	Crème renversé	Banane	Gâteau au chocolat maison	Salade de fruits frais	Crème dessert vanille	Tartelette aux poires Fruit de saison



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 28 au 04 mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade de riz au maïs	Carottes râpées vinaigrette	Pamplemousse au crevettes	Terrine de légumes sauce crème ciboulette	Samoussas aux légumes	Quiches aux asperges	Chou-fleur sauce bulgare
Escalope de volaille	Parmentier provençal au bœuf	Poulet à la marocaine	Tête de veau	Sauté de porc marengo	Rôti de porc sauce poivre vert	Langue de bœuf sauce piquante
Brocolis à la crème	Salade verte	Semoule et légumes couscous	Lentilles mijotées	Haricots verts	Courgettes persillées	Purée de patate douce
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Camembert	Plateau de fromage	Bleu	Comté AOP
Kiwi	Entremets vanille au lait bio	Crème dessert chocolat	Riz au lait BBC	Panna cotta au coulis de fruits rouges	Pomme	Chou au chocolat Fruit de saison



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 05 au 11 mai 2025

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
Pommes de terre et mimolette	Salade fraîcheur (Radis, concombre, tomate à la crème)	Tomate mozzarella	Terrine de légumes, mayonnaise	Rosettes, cornichon	Fonds d'artichaut ravigote	Pâté en croûte
Oufs brouillés	Colin à la dieppoise	Emincé de dinde au curry	Filet mignon de porc au miel	Spaghetti bio à la bolognaise	Epaule de porc aux champignons	Navarin de veau aux navets
Epinards à la béchamel	Riz bio	Petits pois	Pommes de terre campagnarde		Flageolets	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Buche de chèvre	Plateau de fromage	Brie	Bleu
Poire	Liégeois aux fruits	Gâteau des abeilles	Fraises	Mousse au chocolat	Crème dessert au chocolat	Financier Fruit de saison



*La cuisine centrale*





## Résidence Autonomie

### Menus du 12 au 18 mai 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Concombre à la crème	Pâté de campagne	Carottes râpées aux sésame	Radis et beurre	Tarte aux 3 fromages	Poireau vinaigrette	Rillettes de poisson
Aiguillette de poulet au cidre	Sauté de bœuf bio façon Stroganoff	Rôti de porc sauce rouille	Chili con carne	Poisson blanc sauce moutarde à l'ancienne	Filet de dinde à l'italienne	Travers de porc sauce charcutière
Macaronis bio	Haricots beurre	Potatoes	Riz bio	Poêlée de légumes	Pommes de terre persillées	Jardinière de légumes
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Emmental)	Fromage (Buchette laitière)
Banane	Semoule au lait BBC	Fraises	Entremets praliné au lait BBC	Pomme	Crème chocolat noisette	Tartelette aux fraises Fruit de saison



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 19 mai au 25 mai 2025

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
Pates au thon	Tomate vinaigrette	Terrine de lapin	Crêpe au fromage	Macédoine mayonnaise	Tomate antiboise	Pommes de terre hareng
Poulet rôti	Croque-monsieur	Poisson blanc sauce hollandaise	Boulettes de bœuf sauce au poivre	Tajine de veau aux légumes	Sauté d'agneau à l'ail	Bœuf bourguignon
Courgettes béchamel	Salade verte	Brocolis bio et pommes de terre	Petits pois bio	Semoule et légumes couscous	Haricots blancs	Carottes braisées
Plateau de fromage	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Gouda)	Fromage (Rondelé)
Liégeois vaille	Fraises au vin	Cookies	Orange	Crème caramel beurre salé	Entremets pistache	Chou à la crème Fruit de saison



*La cuisine centrale*





## Résidence Autonomie



### Menus du 26 mai au 01 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pastèque	Taboulé	Salade de riz composée	Oeuf en gelée au saumon	Terrine de lapin	Crudités assorties vinaigrette	Saucisson à l'ail, cornichons
Blanc de dinde braisé	Curry de poisson	Poulet à la provençale	Fondant de porc sauce mère	Blanquette de dinde	Choucroute garnie	Paupiette de veau aux olives
Frites	Carottes et champignons	Purée de courgettes	Purée de courgettes	Poêlée de champignons		Penne aux légumes
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Emmental)	Fromage (Bleu)
Pomme bio	Compote de fruits	Entremets chocolat au lait BBC	Cake au citron	Tarte aux pommes	Liégeois café	Far breton Fruit de saison



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 02 au 08 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade piémontaise	Radis beurre	Concombre, ciboulette à la vinaigrette	Salade de pâtes, tomates et basilic	Betteraves bio vinaigrette	Cake au surimi et aux herbes	Assiette de charcuteries
Emincé de porc au chorizo	Hachis parmentier de bœuf	Mijoté de veau	Poisson pané	Crêpinette de porc à la moutarde	Langue de bœuf sauce piquante	Sauté de lapin à la moutarde
Haricots verts	Salade verte	Riz doré	Poêlée de légumes	Lentilles mijotés	Purée au carottes	Pomme de terre forestières
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Chaussée aux moines)	Fromage (Pont l'évêque AOP)
Banane bio	Fromage blanc au coulis de fruits	Nectarine	Ile flottante	Pêche	Mousse au caramel	Tiramisu Fruit de saison



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 9 au 15 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Flan aux légumes du soleil	Pommes de terre à l'italienne	Maquereau à la tomate	Melon	Carottes bio râpées vinaigrette	Poireau vinaigrette	Andouille et confit d'oignons
Pintade rôtie à l'éstragon	Sauté de bœuf au paprika	Emincé de volaille sauce suprême	Mijoté de porc aux 5 épices	Colin sauce citronnée	Poulet curry au lait de coco	Paleron de bœuf
Gratin dauphinois	Ratatouille	Purée de légumes	Flan courgettes et chèvre	Epinards à la béchamel	Riz	Aubergine à la bohémienne
Munster AOP	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Comté AOP	Bûche de chèvre
Brownie au chocolat	Glace	Mousse de fromage blanc à la fraise	Banane	Tarte aux abricots	Panna cotta au coulis de framboises	Paris Brest maison



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 16 au 22 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pommes de terre ciboulette	Duo de saucissons	Salade murciana (tomate, thon, œufs dur, olives noir)	Salade grecque	Salade verte, emmental et maïs	Salade de haricots blanc museau	Céleri rémoulade pommes et curry
Jambon braisé	Poisson blanc à l'oseille	Paëlla	Bœuf napolitain	Couscous royale	Filet de dinde à l'italienne	Cuisse de poulet rôti
Petit pois bio	Pâtes		Haricots beurre		Tomates provençales	Pommes de terre aux 4 épices
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Fromage Nectaire St	Fromage Fourme d'Ambert
Entremets caramel au lait BBC	Nectarine	Crème aux œufs à l'orange	Clafoutis aux pêches	Entremets citron au lait BBC	Banane	Tarte citron



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 23 au 29 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Riz bio à l'indienne	Pastèque	Radis beurre	Taboulé	Concombre Tzatziki	Quiche lorraine	Oeuf dur mimosa
Chipolatas	Bœuf à la niçoise	Colin sauce aurore	Poulet basquaise	Andouillette à la moutarde	Rôti de dinde à la normande	Petit salé aux lentilles
Carottes à la crème	Torsades blé et pois chiche	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes bio	Frites	Haricots beurre	
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Fromage Brie	Fromage Emmental
Pêche	Crumble aux fruits	Fromage blanc aux fruits	Crème chocolat	Cerises	Pruneaux au sirop	Tartelettes aux fruits rouges



La cuisine centrale





## Résidence Autonomie



### Menus du 30 Juin au 06 Juillet 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Macédoine mayonnaise	Cake aux légumes d'été	Pommes de terre au surimi	Carottes râpées vinaigrette	Melon	Pâté de tête à la moutarde	Asperges sauce mousseline
Lasagnes au bœuf	Poisson blanc sauce nantaise	Sauté de porc	Tomates farcies	Boudin noir aux pommes	Blanc de volaille braisé	Parmentier de canard
Salade verte	Haricots verts bio	Piperade	Riz	Ecrasé de pommes de terre	Printanière de légumes	Salade verte
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Fromage Pont l'évêque AOP	Fromage Galet de la Loire
Glace	Banane	Entremets vanille au lait BBC	Salade de fruits frais	Entremets praliné au lait BBC	Riz au liat BBC	Millefeuille



La cuisine centrale

