

## Résidence Autonomie

Menus du 25 novembre au 1er decembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Nems au poulet	Salade de mâche, jambon de pays et mozzarella	Crudités en salade au surimi	Fond d'artichaut vinaigrette	Oufs mimosa	Feuilleté au chèvre	Asperges crème ciboulette
Sauté de porc à la paysanne	Tajine aux boulettes d'agneau	Mijoté de veau	Poulet à l'Angevaine	Poisson blanc sauce nantua	Dos de cabillaud aux petits légumes	Canette à la Bordelaise
Haricots beurre	Semoule et légumes d'automne	Côte de blettes à la crème	Riz	Fondue de poireaux	Fenouil braisé	Pommes de terre sarladaises
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Rondelé aux noix)	Fromage (Pont l'évêque)
Orange	Fromage blanc aux fruits	Chou à la crème	Banane	Crème dessert vanille bio	Liégeois au chocolat	Gâteau Nantais kiwi



menu

## La cuisine centrale



menu

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Velouté de brocolis au kiri	Saucisson à l'ail, beurre	Pommes de terre et ciboulette	Poireaux vinaigrette	Terrine de poisson
Paupiette de veau	Bœuf bio bourguignon	Hoki sauce citronnée	Trippes à la mode de Caen	Sauté de dinde	Cassoulet au canard	Filet mignon de porc au cidre
Penne rigate	Carottes braisées	Haricots verts	Pommes de terre persillées	Chou-fleur à la béchamel		Flan de carottes
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (St Nectaire AOP)	Fromage (St Paulin)
Compote de fruits	Liégeois chocolat	Cake à la praline rose	Clémentines	Poire	Cocktail de fruits au sirop	Moelleux au citron Pomme



menu

## La cuisine centrale



menu

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Macédoine de légumes	Oufs mimosa	Salade de riz composé	Perles aux crevettes	Carottes râpées	Duo de Rosette et andouille/compoté d'oignons	Fond d'artichaut vinaigrette
Saucisses aux herbes	Cœur de merlu sauce dugléré	Sauté de porc	Rôti de dinde au jus	Bœuf au paprika	Pot au feu mayonnaise	Lapin à la moutarde à l'ancienne
Purée St Germain	Fricassé de butternut	Poêlée de légumes	Epinards bio à la crème	Haricots blancs		Pomme de terre à l'ail
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Bleu)	Fromage (Comté AOP)
Orange	Gâteau des abeilles au yaourt et crème	Fromage blanc au coulis de fruits	Pomme bio	Crème dessert au chocolat	Entremets pistache	Far aux pruneaux Orange



menu

# La cuisine centrale



menu

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pommes de terre cervelas	Rillettes de porc	Rillettes de poisson	Ballotine de volaille	Betteraves vinaigrette	Haricots blancs à léchalote	Salade d'endives au bleu
Poisson pané	Crépinette de porc sauce provençale	Emincé de dinde sauce foie gras	Salsmis de canard à l'orange	Macaronis à la bolognaise	Sauté de volaille à la crème	Curry d'agneau aux pois chiches
Petits pois bio	Haricots beurre	Purée de patate douce	Pommes noisettes		Carottes braisées	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Camembert)	Fromage (Rondelé)
Flan à la vanille	Orange	Dessert de Noël	Bûchette glacé	Clémentines	Crème dessert vanille	Flan patissier Poire



menu

## La cuisine centrale



menu

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade de pomme de terre au thon	Velouté de légumes	Terrine de poisson	Macédoine de légumes	Quiche lorraine	Feuilleté au fromage	Fond d'artichaut vinaigrette
Blanc de dinde braisé	Bœuf mironton	Sauté de chevreuil sauce forestière	Tartine au fromage	Colin sauce nantaise	Poisson frais au beurre rouge	Sauté de veau
Chou brocolis à la béchamel	Riz bio	Pommes dauphines	Salade verte	Epinards sauce mornay	Flan au céleri	Petits pois à la française
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Tomme noire)	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Camembert)	Fromage (Chanteneige)
Fromage blanc à la vanille	Banane	Dessert de Noël	Kiwi	Crème dessert caramel	Liégeois café	Tartelette Amandine Orange



menu

# La cuisine centrale



menu



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade de pâtes Acapulco	Pickies de crudités	Bouchée à la reine	Potage de potiron	Céleri vinaigrette	Carottes râpées	Terrine de légumes sauce crème ciboulette
Emincé de dinde au curry	Filet de poisson munière	Civet de sanglier aux poivres	Sauté de porc sauce grand-mère	Boeuf carottes	Paupiette de veau à la bordelaise	Boudin noir aux pommes
Légumes d'hiver	Frites	Petits légumes glacés	Flageolets		Endives braisés	Ecrasé de pommes de terre
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Chantailou)	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Fromage (Munster AOP)	Fromage (Tomme blanche)
Crème chocolat noisette	Pudding	Tartelette "agrumes" meringuée	Liégeois vanille nappé caramel	Galette briochée aux pépites de chocolat	Semoule au lait	Galette des rois Kiwi



menu

## La cuisine centrale



menu